



## **Guía del entrenamiento de Wenatchee United**

Durante el entrenamiento, los entrenadores, jugadores y padres deben apegarse a todos los protocolos establecidos en este plan de entrenamiento. Esto es para ayudar a garantizar la seguridad y el bienestar de todos durante la pandemia de COVID 19.

Actualmente, el nuevo plan del gobernador permite la práctica de deportes al aire libre de riesgo bajo y moderado para practicar al aire libre con mascarilla. Podemos realizar la práctica manteniendo el distanciamiento social. Con este plan en mente, los equipos de UNITED pueden realizar prácticas al aire libre en campos aprobados.

Antes de cada sesión de entrenamiento, todos los jugadores serán entrevistados para confirmar que ni ellos o ni nadie en su hogar está enfermo. Esta entrevista se realizará antes de ingresar al lugar del entrenamiento. Esta será una entrevista verbal que un entrenador o gerente de equipo realizará antes de cada práctica.

Si se usan las instalaciones del Distrito Escolar de Wenatchee, cada jugador y entrenador deberá completar el formulario de certificación WSD en línea antes de ingresar al lugar de entrenamiento. Esto se puede encontrar en:

[https://wenatcheeschools.sjc1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_26u980excQvEqs5](https://wenatcheeschools.sjc1.qualtrics.com/jfe/form/SV_26u980excQvEqs5)

Se realizará un control de temperatura para entrenadores y jugadores antes de cada práctica y se deberán seguir todos los protocolos de COVID 19 para poder participar. Cualquier atleta o entrenador que presente algún síntoma no podrá participar en la sesión de entrenamiento y no podrá ingresar al lugar de entrenamiento. Una vez que se completa la sesión de

entrenamiento, deben regresar a casa, ducharse y lavar todo el equipo de entrenamiento.

Es requerido que los entrenadores desinfecten todo el equipo de entrenamiento después de cada sesión de entrenamiento.

“Pasión Unida, Comunidades Unidas, Competencia Unida”

Cualquier uso del baño estará limitado a un solo jugador a la vez y solo para uso de emergencia. Deben lavarse las manos durante 20 segundos y desinfectarse las manos antes de regresar al campo de juego.

Responsabilidades del jugador:

- Los jugadores deben traer su propia mascarilla.
- Los jugadores no pueden compartir botellas de agua u otro equipo de entrenamiento.
- Los jugadores deben usar el baño antes de venir al entrenamiento.
- Los jugadores deben seguir el proceso de registro antes de ingresar al campo.
- Todos los jugadores deben ingresar a las instalaciones de entrenamiento únicamente a través de la entrada designada.
- Después del entrenamiento, los jugadores deben salir de las instalaciones por la misma área en la que ingresaron.

**Lo que necesitas saber:**

- Todas las pautas establecidas en este documento son obligatorias y deben cumplirse si desea participar en los entrenamientos.
- Debe mantenerse el distanciamiento social cuando sea posible.
- Los atletas deben pasar un control de temperatura antes de cada entrenamiento.
- Los atletas deben desinfectarse las manos antes de cada entrenamiento.
- Todos los atletas deben seguir todos los protocolos de COVID 19.

- Se requiere que los jugadores y entrenadores usen siempre una mascarilla.

**Al recibir este documento, debe enviar la carta de recibido a su entrenador o gerente de equipo antes de su primera sesión de entrenamiento. Al enviar la carta de recibido, usted acepta cumplir con todas las pautas establecidas en este documento. Su carta de recibido se mantendrá archivada.**

## CARTA DE RECIBIDO

### Guía del entrenamiento de Wenatchee United

Al firmar este formulario, acepto cumplir con todas las pautas establecidas en el formulario de las guías de capacitación de Wenatchee United. Entiendo que estas pautas se han establecido para mantener la seguridad y la salud de todos los participantes.

Entiendo que si no me apego a estas pautas no se me permitirá participar en los entrenamientos. Estoy de acuerdo en responder todas las preguntas de control de salud con honestidad y me quedaré en casa sin practicar si un miembro de mi familia o yo tenemos algún síntoma de COVID 19 o he estado expuesto con alguien que haya dado positivo en la prueba de COVID.

firma del atleta: \_\_\_\_\_ fecha : \_\_\_\_\_

firma del padre o tutor: \_\_\_\_\_ fecha: \_\_\_\_\_

February 10th 2021

*“Uniting Passion, Uniting Communities, Uniting Competition”*